

REGULAMIN

CZWÓRBÓJ LEKKOATLETYCZNY

2026

ORGANIZATOR:

- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Brzostku,
- Gmina Brzostek,

CEL ZAWODÓW:

- Promowanie zdrowego stylu życia poprzez popularyzację lekkiej atletyki wśród młodzieży,
- Wyłonienie najlepszych zawodniczek i zawodników.

TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:

- Zawody odbędą się dnia **07.05.2026** r. na terenie stadionu Ośrodka Sportu i Rekreacji w Brzostku, ul. Okrągła 26, 39-230 Brzostek w godz. 9:³⁰ – 13⁰⁰.

KOSZTY TRANSPORTU POKRYWAJĄ JEDNOSTKI DELEGUJĄCE DRUŻYNY.

UCZESTNICTWO:

Reprezentacja składa się z 6 dziewcząt lub 6 chłopców rocznik 2013 i młodszy. W finale wojewódzkim wystartują mistrzowie powiatów oraz 3 najlepsze drużyny z pozostałych miejsc. Prawo startu mają również najlepsi zawodnicy (indywidualnie) z eliminacji powiatowych, jeżeli ich zespół nie awansował do finału.

ZGŁOSZENIA:

Wstępnych zgłoszeń należy dokonać do 04.05.2026 r. osobiście lub na adres e-mail: halasportowa@brzostek.pl. Ostateczne zgłoszenia (na listach potwierdzonych przez dyrektora szkoły) należy złożyć w biurze zawodów w dniu zawodów do godz. 9¹⁵.

Udział w imprezie mogą brać tylko i wyłącznie osoby, które nie mają przeciwwskazań zdrowotnych w szczególności przeciwwskazań do lekkiej atletyki (biegi, skoki, rzuty)

PROGRAM ZAWODÓW:

- bieg na 60 m,
- skok w dal (ze strefy),
- rzut piłeczką palantową (80 g).
- bieg: dla dziewcząt – 600m, dla chłopców – 1000m.

SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW:

Kolejność rozgrywania konkurencji jest dowolna z tym, że bieg długi musi być rozgrywany jako ostatnia konkurencja.

– Bieg na 60m

Bieg będzie rozgrywany w seriach na czas. Zawodnicy startują z startu niskiego i powinni biec do mety po przydzielonym im torze.

Zawodnik zostaje wyeliminowany z biegu po trzecim falstartcie zachowując prawo startu w następnych konkurencjach.

– Skok w dal

Strefa jest częścią rozbiegu, posypaną kredą. Szerokość strefy równa się szerokości rozbiegu, a długość wynosi 100 cm. Końcem strefy powinna być belka z plasteliną.

W skład strefy nie wchodzi plastelina. Każdy zawodnik ma prawo do 3 prób. Pomiaru dokonujemy od najbliższego śladu zostawionego przez czubek buta w strefie. Jeżeli zawodnik odbije się przed strefą, pomiaru dokonujemy od początku strefy. Pozostałe przepisy jak w skok w dal.

– Rzut piłeczką palantową

Rzuty wykonuje się w dowolny sposób, prawą lub lewą ręką, z miejsca lub z rozbiegu. Każdy zawodnik ma prawo do wykonania jednego rzutu próbnego, a następnie 3 rzuty w konkursie. Odległość uzyskaną przez zawodnika ocenia sędzia z dokładnością do 0,5 m. Liczy się najlepszy rezultat. Pomiaru dokonuje się w linii prostopadłej do osi rzutu na niekorzyść zawodnika.

– Bieg na 600 i 1000m

Biegi rozgrywane będą w seriach na czas.

PUNKTACJA:

Wyniki przeliczane są na punkty według tabel. Suma osiągniętych punktów za cztery konkurencje daje ostateczny rezultat każdego zawodnika. Na wynik drużyny składają się rezultaty 5 najlepszych zawodników (z 6 startujących). W przypadku równej liczby punktów uzyskanych przez dwie lub więcej szkół przyznaje się miejsca dzielone. Przy jednakowej liczbie punktów uzyskanych przez szkoły zajmujące miejsca 1 – 3 o wyższej lokacie decyduje wynik w trójkroju najlepszego zawodnika.

NAGRODY:

- Zawodnicy, którzy zajmą trzy pierwsze miejsca otrzymają pamiątkowe medale oraz dyplomy.
- Klasyfikacji szkół które zajmą trzy pierwsze miejsca otrzymają pamiątkowe puchary oraz dyplomy.

PROGRAM MINUTOWY

- 9³⁰** Ceremonia otwarcia zawodów.
- 9⁴⁵** Bieg na 60 m – dziewcząt
- 9⁴⁵** Skok w dal – chłopców

- 10³⁰ Bieg na 60 m – chłopców
10³⁰ Skok w dal – dziewcząt
11³⁰ Rzut piłeczką palantową (80 g) - dziewcząt
11³⁰ Rzut piłeczką palantową (80 g) - chłopców
12⁰⁰ Bieg na 600 m – dziewcząt
12³⁰ Bieg na 1000 m – chłopców
13⁰⁰ Ceremonia zakończenia zawodów, dekoracja zwycięzców.

Uwaga:

Program minutowy zawodów jest orientacyjny.

Starty będą rozpoczynały się z zachowaniem płynności.

SPRAWY RÓŻNE:

- Opiekunowie przed zawodami **obowiązkowo** przedkładają w biurze zawodów **imienną listę zawodników** podpisaną przez dyrektora szkoły.
- Uczestnicy zawodów winni posiadać dokument tożsamości potwierdzający **datę urodzenia** – legitymację szkolną, dowód osobisty lub paszport.
- Organizator zapewnia na miejscu zawodów szatnię oraz opiekę medyczną.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zaginione i wypadki powstałe w trakcie zawodów bez winy organizatorów.
- Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Uczestnicy dojeżdżają na własny koszt.
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatorów.
- Impreza zostanie przeprowadzona w rygorze przestrzegania określonych przepisami prawa ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii.

KLAUZULA INFORMACYJNA

dotycząca przetwarzania danych uczestników wydarzenia

CZWÓRBÓJ LEKKOATLETYCZNY

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych osobowych - dalej „**RODO**”) Kierownik jednostki informuje, że:

Tożsamość Administratora	Administratorem danych osobowych jest Ośrodek Sportu i Rekreacji w Brzostku reprezentowany przez Kierownika jednostki, adres: ul. M.N. Mysłowskiego 11, 39-230 Brzostek
Dane kontaktowe Administratora	Administratora reprezentuje Kierownik jednostki z którym można się skontaktować telefonicznie - nr tel. 14 63 95 980 lub drogą elektroniczną kierownikosir@brzostek.pl
Dane kontaktowe IOD	- Tel.: 14 68 30 376 w. 22 - E-mail: iodcuw@brzostek.pl Z inspektorem ochrony danych można kontaktować się we wszystkich sprawach dotyczących przetwarzania danych osobowych oraz korzystania z praw związanych z przetwarzaniem danych.
Cele przetwarzania i podstawa prawna	Dane osobowe będą przetwarzane w celu organizacji i przebiegu wydarzenia sportowego Czwórbój Lekkoatletyczny oraz dokumentowania jego przebiegu. Podstawa prawna przetwarzania danych osobowych: –art. 6 ust. 1 lit b RODO, (tj. akceptacja regulaminu, zgłoszenie przynależności do CZWÓRBOJU LEKKOATLETYCZNEGO) –art. 6 ust. 1 lit. c RODO, tj. przetwarzanie jest niezbędne do realizacji obowiązków ciążących na administratorze. - Statut Ośrodka Sportu i Rekreacji w Brzostku nadanego uchwałą Nr XV/100/16 Rady Miejskiej w Brzostku z dn. 25.02.2016r. –art. 6 ust. 1 lit a RODO, (dane osobowe przetwarzane są wyłącznie na podstawie wcześniej udzielonej zgody w zakresie i celu określonym w treści zgody)
Odbiorcy danych	Administrator danych osobowych może udostępniać dane osobowe: a) organom władzy publicznej oraz podmiotom wykonujące zadania publiczne lub działającym na zlecenie organów władzy publicznej, w zakresie i w celach, które wynikają z przepisów powszechnie obowiązującego prawa, b) Facebook Ireland Ltd. - właścicielowi portalu społecznościowego Facebook – który jest współadministratorem danych osobowych w związku z zamieszczeniem na fanpage’a pod nazwą Hala Widowisko – Sportowa w Brzostku oraz Orliku w Brzostku na portalu społecznościowym Facebook wizerunku.
Okres przechowywania danych	Dane osobowe przetwarzane przez Administratora przechowywane będą przez okres niezbędny do realizacji celu/celów, dla którego zostały zebrane oraz zgodnie z terminami archiwizacji określonymi przez ustawy. [10 lat – ochrona danych osobowych, 25 lat – dokumentacja związana z organizacją imprez rekreacyjno – sportowych], dane osobowe przetwarzane na podstawie zgody np. wizerunek – do czasu jej wycofania, nie dłużej niż 10 lat.
Prawa podmiotów danych	Posiada Pani/Pan prawo: - dostępu do treści swoich danych - prawo ich sprostowania, - ograniczenia przetwarzania, - usunięcia danych m.in. gdy dane przetwarzane są na podstawie zgody (zgodnie z art. 17 RODO), - prawo do cofnięcia zgody na ich przetwarzanie w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody wyrażonej przed jej cofnięciem. <i>Oświadczenie o cofnięciu zgody na przetwarzanie danych osobowych wymaga jej złożenia w formie pisemnej na adres Ośrodka Sportu i Rekreacji w Brzostku</i>
Prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego	Przysługuje Pani/Panu prawo do wniesienia skargi do UODO, gdy uzna Pani/Pan, iż przetwarzanie danych osobowych Pani/Pana dotyczących narusza przepisy ogólnego Rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016r. Prezes Urzędu Ochrony Danych Osobowych (PUODO), ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa
Informacja o dowolności lub obowiązku podania danych	Podanie danych osobowych jest dobrowolne, ale niezbędne, aby wziąć udział w wydarzeniu sportowym.
Przekazanie danych osobowych do państwa trzeciego lub organizacji międzynarodowej	Administrator nie będzie przekazywał danych osobowych do państwa trzeciego lub organizacji międzynarodowej. W przypadku zamieszczenia wizerunku na fanpage’a pod nazwą Hala Widowisko – Sportowa w Brzostku oraz Orlik w Brzostku na portalu społecznościowym Facebook - (https://www.facebook.com/HALA-Widowiskowo-Sportowa-w-Brzostku-1411173065803445) oraz orlik (https://www.facebook.com/Orlik-Brzostek-365181770295177) dane osobowe mogą być przekazywane poza teren Europejskiego Obszaru Gospodarczego. Facebook Ireland Ltd. Facebook Ireland Ltd. - właścicielowi portalu społecznościowego Facebook – który jest współadministratorem danych osobowych w związku z zamieszczeniem na fanpage’a pod nazwą Hala Widowisko – Sportowa w Brzostku oraz Orlik w Brzostku na portalu społecznościowym Facebook - (https://www.facebook.com/HALA-Widowiskowo-Sportowa-w-Brzostku-1411173065803445) oraz orlik (https://www.facebook.com/Orlik-Brzostek-365181770295177) Zasady przekazywania danych osobowych współadministratorowi oraz deklarację o prawach przysługujących użytkownikom na mocy RODO współadministrator przedstawia na stronie https://www.facebook.com/about/privacy.

	Więcej informacji na temat współadministrowania danymi osobowymi współadministrator udostępnia na stronie: https://www.facebook.com/legal/terms/page_controller_addendum Natomiast Administrator nie ma wpływu na przetwarzanie i przekazywanie danych osobowych przez współadministrатора, ani nie kontroluje go w tym zakresie.
Zautomatyzowane podejmowanie decyzji	Administrator nie będzie podejmował wobec osób, których dane przetwarza zautomatyzowanych decyzji, w tym decyzji będących wynikiem profilowania.

Klauzula informacyjna dot. przetwarzania danych osobowych uczestników wydarzenia sportowego CZWÓRBOJU LEKKOATLETYCZNEGO dostępna jest na stronie internetowej www.osir.brzostek.pl;

Uwaga!

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Brzostku nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne obrażenia i kontuzje powstałe podczas rywalizacji sportowej. Wszelkie sprawy nieujęte niniejszym regulaminem należą do interpretacji przez organizatorów.